

LUTTEZ CONTRE LES GERMES EN VOUS LAVANT LES MAINS!



1 Mouillez vos mains



2 Savon



3 Moussez, frottez - 20 sec



4 Rincez - 10 sec



5 Sechez vos mains



6 Fermez le robinet

N'OUBLIEZ PAS DE LAVER:

- entre vos doigts
- sous vos ongles
- et le dessus de vos mains

www.poumon.ca

THE LUNG ASSOCIATION™
L'ASSOCIATION PULMONAIRE