

Pôle Santé Régional

Centre Ressources Régional (CRR)

Qu'est-ce que c'est ?

Un ensemble de professionnels de santé disponibles sur les questions de santé des personnes avec une trisomie 21 ou autre trouble du développement intellectuel

- qui propose des accompagnements favorisant l'accès aux soins, aux diagnostics, aux prises en charge par tous les professionnels de santé
- qui permet à chacun d'être autonome sur les questions de santé
- qui s'adresse aux personnes concernées, aux familles et aux professionnels.
- selon le choix des familles ou des personnes avec trisomie 21 ou autre trouble du développement intellectuel

Je suis une personne avec un trouble du développement intellectuel ou une trisomie 21

Le pôle santé m'aide à :

- comprendre ma santé
- dire mes besoins pour ma santé
- prendre des décisions pour ma santé
- trouver un professionnel de santé
- préparer un rendez-vous santé
- organiser mes rendez-vous santé
- parler de ma santé aux docteurs



Je prends soin de moi avec le pôle santé

- je fais attention à mon poids
- je fais du sport

J'apprends les bons gestes pour mon corps avec le pôle santé

- je me lave les cheveux
- je me coupe les ongles
- je me lave les dents
- je mets la crème pour mes boutons

J'ai un rendez-vous avec un médecin

- Le pôle santé peut venir avec moi.



Je suis un PARENT, Le Pôle Santé peut :

- Le Pôle Santé peut m'accompagner :
- Pour structurer et rendre accessible le parcours de santé de mon enfant
- Pour trouver des professionnels de santé autour de chez moi
- Pour m'aider à parler santé avec mon enfant (puberté, vie intime, affective, sexuelle, handicap)
- Pour rendre mon enfant le plus autonome possible en santé, dès son plus jeune âge



Je suis un **PROFESSIONNEL**

Le Pôle Santé du CRR peut :

- M'aider à mieux **comprendre** les **spécificités de santé des personnes concernées**
- Accompagner la mise en œuvre pratique de mes prescriptions auprès des personnes concernées.
- Me solliciter pour que je réalise des **actes médicaux/paramédicaux**.
- **Conventionner** avec moi.
- Me soutenir dans la **coordination du parcours** de soin de mon patient.
- Contribuer à la **préparation d'une consultation**.
- Être **présent** lors des consultations si besoin.

J'ai vu en consultation Thibault (32 ans). Il présente une apnée du sommeil qu'il doit traiter avec un appareillage à domicile. Pour la mise en place puis la gestion en autonomie de son appareillage, il a pu être accompagné par l'infirmière du Centre Ressources Régional Trisomie21. Thibault est aujourd'hui totalement autonome et en tant que médecin j'ai pu, grâce à ce relai, assurer des soins de qualité.

Docteur D

J'ai 15 ans et je m'intéresse aux garçons, j'ai besoin d'en savoir plus et d'en discuter avec quelqu'un. J'ai appelé le pôle santé. J'ai pu rencontrer la psychologue, l'infirmière, j'ai pu poser toutes mes questions et maintenant je peux faire mes choix.

Florine

J'aimerais que mon fils, qui grandit, puisse aller chez le médecin ou chez le dentiste, prendre soin de lui, de son corps, de son hygiène, surveiller son poids etc. J'ai fait appel au Pôle santé pour accompagner Louis afin qu'il devienne autonome sur ces questions. Louis est ravi, il fait beaucoup de progrès et je suis fière de lui.

Maman de Louis

Témoignages

Contacts

	Bordeaux	Limoges	Agen	Pau
Téléphone	05 57 99 09 80	05 55 34 43 17	05 53 48 32 38	05 59 84 47 58
Mail	contact33@t21aquitaine.fr	contact87@t21aquitaine.fr	contact47@t21aquitaine.fr	contact64@t21aquitaine.fr